

砲丸投---久保田亞央(E 類生涯スポーツ4)



桐生高校(群馬)出身、持ち記録は 13m74

陸上部を愛する漢、久保田。男子主務としても、競技者としても活躍する縁の下の力持ちである。
久保田史上最高の投擲に期待だ。

--関東インカレでの目標は

点を取ることです。

--先日の競技会での PB 更新について

PB が出るとは思っていませんでした。冬季で積んできた結果かな。でも、正直まだ余力はあったので、その分関東インカレの本番で出せたらと。

--冬季で大事にしていたことは

とにかくフィジカルを鍛えること。あとは、投げでもウエイトでも、動きのクオリティを上げることを意識していました。ウエイトの MAX も上がったけれど、それ以外の数字では表せない部分(質)も高められたかなと思います。

--注目してほしいところは

久保田史上最高の投擲です。

--最後に一言

下剋上